

# Warsztaty dla Kobiet “Od Nowa”

- prawo, nieruchomości, finanse z nutką beauty.

**Cel:** Wzmocnienie pozycji kobiet przez edukację w kluczowych obszarach prawnych, majątkowych i finansowych z dodatkowym wsparciem branży fitness & beauty.

**Czas trwania:** 5 godzin

## Program:

10:00 - 11:00 Wprowadzenie (1h)

- sesja zapoznawcza dla Gości (30 min)
- instruktaż korzystania ze stanowisk konsultacyjnych dla Gości - podział na grupy (15 min)
- przekazanie akcesoriów na sesję wymiany, w duchu idei zero waste i dawania drugiego życia przedmiotom (15 min)

11:00 - 12:30 Konsultacje indywidualne Gości z Ekspertami (1,5h)

- Grupa A.

Prawo rodzinne (30 min), Nieruchomości (30 min), Kredyty (30 min)

- Grupa B.

Sesja z Wizażystką (30 min), Sesja z Trenerem Personalnym (30 min), Wymiana akcesoriów (30 min)

12:30 - 13:00 Przerwa (30 min)

- Poczęstunek - wspólny lunch Gości i Ekspertów (networking)

13:00 -14:30 Konsultacje indywidualne Gości z Ekspertami (1,5h)

- Grupa B.

Prawo rodzinne (30 min), Nieruchomości (30 min) , Kredyty (30 min)

- Grupa A.

Sesja z Wizażystką (30 min), Sesja z Trenerem Personalnym (30 min), Wymiana akcesoriów (30 min)

14:30 - 15:00 Podsumowanie warsztatów (30 min)

- Podziękowanie od Organizatorów dla Gości (z niespodzianką ;))
- Wpisy do Księgi Gości (dla chętnych)
- Wspólna sesja zdjęciowa (dla chętnych)

**Eksperci:**

- Joanna Poznańska - Kancelaria radcy prawnego Joanna Poznańska, CEO
- Marta Lasak - Agencji nieruchomości VERYHOME Real Estate, CEO
- Agnieszka Malina - Specjalista ds. Kredytów Hipotecznych
- Iwona Betanzos Garcia - Salon Beauty SeeMe, Wizażystka
- Joanna Wójcik - Trener personalny, Instruktor fitness,

## TEMATYKA zagadnień w ramach konsultacji

### Prawo (30 minut)

- Własność i ustroje majątkowe (co mam i czy mam, ile to warte)
- Sposoby podziału majątku (pisemnie, sądownie, notarialnie, zasady)
- Procedury podziału majątku (przed, w trakcie czy po rozwodzie)
- Procedury sądowe, terminy ustawowe, dokumenty

### Nieruchomości (30 min)

- Rynek nieruchomości: trendy, ceny, lokalizacje.
- Zakup nieruchomości: formalności, umowy, podatki.
- Inwestowanie w nieruchomości: strategie, ryzyka, potencjalne zyski.

### Kredyty (30 min)

- Rodzaje kredytów: hipoteczny, gotówkowy, konsolidacyjny.
- Zdolność kredytowa: jak ją obliczyć i poprawić.
- Warunki kredytowe: oprocentowanie, prowizje, ubezpieczenia.

### Sesja z Wizażystką (30 min)

- Analiza kolorystyczna i dobór makijażu do typu urody.
- Indywidualne wskazówki i triki makijażowe
- Wykonanie makijażu typu “flesz”

### Sesja z Trenerem Personalnym (30 min)

- Podstawy zdrowego stylu życia i odżywiania.
- Ćwiczenia wzmacniające i modelujące sylwetkę (możliwość praktycznych ćwiczeń).
- Motywacja i planowanie treningów.

### Wymiana akcesoriów (30 min)

- Uczestniczki przynoszą niepotrzebne, ale w dobrym stanie akcesoria (np. biżuteria, torebki, szale), ubrania, książki, dekoracje do domu itp.
- Wymiana między uczestniczkami.
- Promowanie idei zero waste i dawania drugiego życia przedmiotom.

### Dodatkowe informacje:

- Networking: warsztaty to okazja do nawiązania kontaktów z innymi kobietami
- Dress code: strój zgodny z nastrojem, w duchu “kawa z koleżanką” :)
- Na sesję wymiany przynosimy przedmioty czyste, w dobrym stanie :)